

**Тема «Здоровое поколение»**

**Цели:** расширить представление детей о здоровом образе жизни, о вредном воздействии алкоголизма на организм человека; сформировать негативное отношение к употреблению алкогольных напитков, воспитывать уважение к законам, ответственность за свое поведение; побуждать к активному противостоянию вредным привычкам, к соблюдению здорового образа жизни.

1. **Обучающие** – расширение и углубление знаний по здоровому образу жизни, расширение кругозора учащихся, обогащение словарного запаса детей, формирование представлений о здоровье, здоровом образе жизни.

2. **Развивающие** – развитие логического (образного) мышления, памяти, внимательности, наблюдательности, сообразительности, быстроты реакции, внимания.

3. **Воспитательные** – воспитывать любовь к занятиям физическими упражнениями, к физической культуре, воспитывать доброжелательное отношение друг к другу, формировать психоэмоциональную устойчивость, способствовать улучшению психологического микроклимата в классе, способствовать сплочению коллектива класса.

**Ход работы:**

**1. Мотивационный**

Сделайте глубокий вдох, поставьте руки на уровне груди, ладонями вверх. Представьте, что у вас на ладонях лежит теплое солнышко. Задержите дыхание. Почувствуйте на своих ладонях тепло. Сделайте глубокий вдох. Нарисуйте руками солнышко. Пусть оно будет символом вашего хорошего настроения. А теперь нарисуйте сердечко. Пусть оно будет символом доброжелательного отношения друг к другу.

- Я рада видеть вас сегодня на моем мастер – классе. Зовут меня Светлана Валерьевна

Посмотрите, пожалуйста, на слайды. СЛАЙД №1

Скажите, о чем сегодня пойдет речь?

Тема занятия: Здоровое поколение. СЛАЙД №2

**2. Информационный**

Что вы понимаете под понятием «здоровый образ жизни»?

**Здоровый образ жизни (ЗОЖ)** — образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья. Представители философско-социологического направления рассматривают здоровый образ жизни как глобальную социальную проблему, составную часть жизни общества в целом, хотя само понятие «здорового образа жизни» однозначно пока ещё не определено. СЛАЙД №3

Что включает в себя понятие ЗОЖ? СЛАЙД №4

Мне бы хотелось остановиться на последней

Как вы считаете, для населения нашего города актуальны данные проблемы ?

Давайте обратимся к материалам газеты «Наш Бийск» и материалам с сайта статистика-наркомании.

1. Какое количество человек потребляет наркотики в России? В Алтайском крае?
2. В основном это люди какого возраста?
3. Какие мероприятия проводятся в нашем городе, которые направлены на профилактику вредных привычек?

### **3.Проект**

**Я предлагаю каждой группе создать рабочий проект «Рекреационные зоны города Бийска»**

План :

1. Выбрать территорию в пределах городской черты. Это может быть любой парк, сквер, пляжная зона и т. п.
2. Обустроить её под зону отдыха молодежи, детей, семей, учитывая составляющие ЗОЖ.
3. Предложить рабочий макет.

### **4. Рефлексия**

1. Скажите, вам показалась интересна идея данных проектов?
2. Что именно понравилось?
3. Какие поправки в данный проект вы бы внесли?
4. Смогут ли они помочь решить социальную проблему ЗОЖ?
5. Как вы считаете, какова практическая значимость данных проектов?

В память о нашей встречи, я вам приготовила небольшие памятки, которые помогут сохранить своё здоровье, молодость и хорошее настроение.